

授乳相談会のお知らせ

赤ちゃんのご誕生おめでとうございます。

紫波町では出産後、授乳や育児で困った時に、早めに助産師等に相談し、安心して育児をしていただけるよう授乳相談会を開催します。

たとえば・・・

- ・赤ちゃんの体重の増えが心配 ・母乳かミルクか悩んでいる
- ・母乳が足りていない気がする ・飲ませる量、回数はこれでいいのか
- ・授乳中に痛みがありうまく飲ませられない



- 対 象 町内にお住まいの方で乳児を育て、授乳に悩んでいる産婦(生後4ヵ月位まで)
 - 会 場 役場1階 はつらつホール
 - 相談形式 完全予約制の個別相談(1人あたり45分程度)
 - 料 金 無料
 - 講 師 SMC母乳育児相談室助産師 下川 玉枝 先生
 - 日 程 時間はお電話で予約される際にお知らせいたします。
- 日程が変更になる可能性がありますので、詳細はお問い合わせください。

日 に ち			日 に ち		
①	令和7年	4月 24 日(木)	⑦	令和7年	10月 23 日(木)
②		5月 22 日(木)	⑧		11月 27 日(木)
③		6月 19 日(木)	⑨		12月 18 日(木)
④		7月 24 日(木)	⑩	令和8年	1月29 日(木)
⑤		8月 28 日(木)	⑪		2月 26 日(木)
⑥		9月 25 日(木)	⑫		3月19 日(木)
各日、定員 3 名まで、先着順となります。					

- 持ち物 母子健康手帳・オムツ・フェイスタオル 1 枚・哺乳瓶2つ・
お湯・ミルクの粉など(ミルクを作れるように準備する)

❖ 注意事項 ❖

- ※授乳の様子を実際に見ますので、お腹をすかせた状態で来所ください。また、ミルクを飲ませている方は、粉ミルクとお湯をご準備ください。(指導後に作って飲ませるため。)
- ※ご希望の方は必ず 1 週間前までに、下記までお申込みください。
- ※都合によりキャンセルをされる場合は、できるだけお早めにご連絡をお願いいたします。



<問い合わせ・予約先>

紫波町 健康福祉課 母子保健係 電話:672-2111(内線 1345・1346)