

授乳相談会のお知らせ

赤ちゃんのご誕生おめでとうございます。

紫波町では出産後、授乳や育児で困った時に、早めに助産師等に相談し、安心して育児をしていただけるよう授乳相談会を開催します。

たとえば…

- ・赤ちゃんの体重の増えが心配
- ・母乳かミルクか悩んでいる
- ・母乳が足りていない気がする
- ・飲ませる量、回数はこれでいいのか
- ・授乳中に痛みがありうまく飲ませられない



○対象 町内にお住いの方で乳児を育て、授乳に悩んでいる産婦(生後4ヶ月位まで)

○会場 役場1階 はつらつホール

○相談形式 完全予約制の個別相談(1人あたり45分程度)

○料金 無料

○講師 SMC母乳育児相談室助産師 下川 玉枝 先生

○日程 時間はお電話で予約される際にお知らせいたします。

日程が変更になる可能性がありますので、詳細はお問い合わせください。

	日 に ち		日 に ち
①	令和7年 4月 24日(木)	⑦	令和7年 10月 23日(木)
②	5月 22日(木)	⑧	11月 27日(木)
③	6月 19日(木)	⑨	12月 18日(木)
④	7月 24日(木)	⑩	令和8年 1月 29日(木)
⑤	8月 28日(木)	⑪	2月 26日(木)
⑥	9月 25日(木)	⑫	3月 19日(木)
各日、定員 3名まで、先着順となります。			

○持ち物 母子健康手帳・オムツ・フェイスタオル 1枚・哺乳瓶2つ・

お湯・ミルクの粉など(ミルクを作れるように準備する)

✿ 注意事項 ✿

※授乳の様子を実際に見ますので、お腹をすかせた状態で来所ください。また、ミルクを飲ま
せている方は、粉ミルクとお湯をご準備ください。(指導後に作って飲ませるため。)

※ご希望の方は必ず1週間前までに、下記までお申込みください。

※都合によりキャンセルをされる場合は、できるだけお早めにご連絡をお願いいたします。



<問い合わせ・予約先>

紫波町 健康福祉課 母子保健係 電話:672-2111(内線 1345・1346)